

תוכנית לימודים קיץ 2020 – קורס מדריכי: התעמלות אור יהודה

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מבחני קבלה	אור יהודה	17:00-21:15	א	13.6	1
מכינה	אור יהודה	17:00-21:15	ב	14.6	2
מכינה	אור יהודה	17:00-21:15	ג	15.6	3
מכינה	אור יהודה	17:00-21:15	ד	16.6	4
מבחני מכינה	אור יהודה	17:00-21:15	ה	17.6	5
			ו	18.6	
תורת האימון	זום	17:00-21:15	א	20.6	
תורת האימון	זום	17:00-21:15	ב	21.6	
תורת האימון	זום	17:00-21:15	ג	22.6	
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ד	23.6	
תורת האימון מעשי	אולם ספורט	10:00-12:30	ה	24.6	
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ה	24.6	
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:00	ו	25.6	
פסיכולוגיה	זום	17:00-21:15	א	27.6	
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:15	ב	28.6	
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:15	ג	29.6	
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:15	ד	30.6	
מעשי מפגש פתיחה + מבחני (תורת האימון ופסיכולוגיה)	אור יהודה	09:00-16:00	ה	1.7	1
			ו	2.7	
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	א	4.7	2
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ב	5.7	3
מבחן רפואת ספורט	אור יהודה	09:00-10:00	ג	6.7	
מעשי	אור יהודה	10:00-16:00	ג	6.7	4
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ד	7.7	5
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ה	8.7	6
			ו	9.7	
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	א	11.7	7
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ב	12.7	8
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ג	13.7	9
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ד	14.7	10
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ה	15.7	11
			ו	16.7	
עזרה ראשונה	אור יהודה	09:00-12:00	א	18.7	
מעשי	אור יהודה	12:00-16:00	א	18.7	12
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ב	19.7	13
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ג	20.7	14
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ד	21.7	15
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ה	22.7	16
			ו	23.7	
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	א	25.7	17
מעשי	אור יהודה	09:00-16:00	ב	26.7	18
אימון מדריך	אור יהודה	09:00-16:00	ג	27.7	19
אימון מדריך	אור יהודה	09:00-16:00	ד	28.7	20
טקס סיום	אור יהודה	09:00-16:00	ה	29.7	21