

כדורשת מרכז מיר"ב קיץ 2021				
מורה	נושא המפגש	שעה	יום	תאריך
צוות	טקס פתיחה/מכת פתיחה ותפיסת כדור	18:00-22:00	ה	5.8
ר.ספורט	זום	17:00-21:15	ב	9.8
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ד	11.8
צוות	מסירה והנחתת כדור	18:00-22:00	ה	12.8
ת.האימון	זום	17:00-21:15	ג	17.8
צוות	המשך הנחתה וחסימת כדור	18:00-22:00	ה	19.8
עזרה ראשונה	זום	9:00-14:15	ו	20.8
צוות	מערכי קבלה - מעבר להתקפה	18:00-22:00	ה	29.7
צוות	מערכי קבלה - מעבר להתקפה	18:00-22:00	ה	5.8
אשר	התנסות בהדרכה	18:00-22:00	ה	19.8
צוות	הכנה למשחק וניהול משחק	18:00-22:00	ה	12.8
אשר	התנסות בהדרכה	18:00-22:00	ה	19.8
אשר	תורת האימון בכדורשת	18:00-22:00	ה	26.8
אשר	תורת הכושר הגופני + חוקה ושיפוט	18:00-22:00	ה	2.9
אשר	לימוד בניית תרגילים	18:00-22:00	ה	9.9