

תוכנית לימודים יוני 2021 – קורס מדריכי כדורסל – מנשה



תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה/ הצגת הקורס ותיאום ציפיות	אולם	09:00-12:15	ו	11.6	1
דמות המאמן / מצגת כדורסל ישראלי	זום	09:00-14:00	ו	18.6	2
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	א	20.6	3
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ב	21.6	4
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ג	22.6	5
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:15	ד	23.6	6
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:15	ה	24.6	7
מפגש מעשי	אולם	08:00-12:00	ו	25.6	8
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:15	א	27.6	9
הדרכה נכונה / תכנון שנתי	זום	17:00-21:15	ב	28.6	10
כתיבת מערך אימון / עבודה מול הורים	זום	17:00-21:15	ג	29.6	11
יסודות בניית קבוצה/ חוקה ושיפוט	זום	17:00-21:15	ד	30.6	12
צפייה באימונים במחלקות נוער + הרצאות מנהל מקצועי/מנהל טכני, מפגש מעשי ראשון	אולם	15:00-21:00	ה	1.7	13
מבחן רפואת ספורט + עמידת מוצא/הטעיות לפני כדרור/שליטה בכדור/שינוי כיוון	אולם	15:00-20:15	א	4.7	14
מבחן פסיכולוגיה + הדרכה / סיומות לסל / מסירות / משחקי חימום	אולם	09:00-14:00	ג	6.7	15
תורת האימון	זום	10:00-13:15	ד	7.7	16
תורת האימון	זום	10:00-13:15	ה	8.7	17
עמידת מוצא/הטעיות לפני כדרור/שליטה בכדור/שינוי כיוון	אולם	09:00-13:00	ו	9.7	18
תורת האימון	זום	10:00-14:00	א	11.7	19
הדרכה / תרגילי אינטואיציה / אקטיביזם	אולם	09:00-14:00	ב	12.7	20
תורת האימון	זום	10:00-14:00	ג	13.7	21
הדרכה/ קליעה/ משחק ללא כדרור	אולם	16:00-20:15	ג	13.7	22
הדרכה / ריבאונד הגנה / 1 על 1 בהגנה	אולם	09:00-14:00	ד	14.7	23
הדרכה / הגנת יחיד / הגנה קבוצתית	אולם	09:00-14:00	ה	15.7	24
הדרכה / יתרון מספרי / חיתוכים ותנועה ללא כדור	אולם	09:00-14:00	א	18.7	24
תורת האימון מעשי	אולם	09:00-12:00	ב	19.7	26
צפייה באימונים, הרצאה והתנסות בכיסאות גלגלים	אולם	12:00-15:00	ב	19.7	27
מבחן תורת האימון + הדרכה/ מודלים של אימון	אולם	09:00-14:00	ג	20.7	28
הדרכה/ יתרון מספרי/ לימוד קבלת החלטות	אולם	09:00-14:00	ד	21.7	29
עזרה ראשונה	כיתה	09:00-12:15	ה	22.7	30
התמודדות עם כשלונות / עבודה מנטלית בספורט/הכנה למבחן ענפי	זום	09:00-14:00	א	25.7	31
מבחן ענפי עיוני + מבחני הדרכה	אולם	09:00-14:00	ב	26.7	32
מבחני הדרכה	אולם	09:00-14:00	ג	27.7	33
טקס סיום	אולם	10:00-12:00	ו	30.7	34

סה"כ 112 ש"א של תורת הענף