

לו"ז חורף 2021 – קורס מדריכי – כדורגל מגדל העמק

תאריך	יום	שעות	מקום	תוכן השיעור
14.11	א	17:00-21:00	כיתה	שיחת פתיחה והצגת מטרות הקורס / מבוא כללי
21.11	א	17:00-21:00	כיתה	סימנים מוסכמים
28.11	א	17:00-21:00	מגרש	מעשי ומתודיקה - לימוד עצירות בכדורגל ותרגול עצירות. עקרונות הלימוד הקדמה, הדגמה, הסבר, תרגול ובקרה
5.12	א	17:00-21:00	מגרש	לימוד הבעיטה, בעיטה ברכס כף הרגל (בעיטה מלאה) ותרגול הבעיטה ברכס כף הרגל
12.12	א	17:00-21:00	מגרש	לימוד הנגיחה ותרגול הנגיחה והתחלת כדור.
19.12	א	17:00-21:00	כיתה	עקרונות דרכו של המאמן
22.12	ד	17:00-21:00	כיתה	עזרה ראשונה
26.12	א	17:00-21:00	מגרש	לימוד הנגיחה ותרגול הנגיחה והתחלת כדור. לימוד
2.1	א	17:00-21:00	מגרש	בנייה גופנית- התאוששות- כושר גופני
5.1	ד	17:00-21:00	כיתה/זז	(רפואת ספורט) (אנטומיה, פיזיולוגיה - אייל
9.1	א	17:00-21:00	מגרש	קורדינציה עם ובלי כדור, משחקי שעשוע עם ובלי כדור
12.1	ד	17:00-20:00	כיתה/זז	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה - אייל)
16.1	א	17:00-21:00	מגרש	לימוד ותרגול 1X1, X21
18.1	ג	17:00-20:00	כיתה/זז	רפואת ספורט (תזונה - אמיר)
23.1	א	17:00-21:00	מגרש	הוצאת חוץ, קרן, בעיטה חופשית, פתיחת מחק + (מבחן רפואת ספורט)
26.1	ד	17:00-20:00	כיתה/זז	פסיכולוגיה (עידו)
30.1	א	17:00-21:00	מגרש	לימוד ותרגול 1X3 ו X42
2.2	ד	17:00-20:00	כיתה/זז	פסיכולוגיה (עידו)
6.2	א	17:00-21:00	כיתה	התפתחות ההיסטוריה של הכדורגל
9.2	ד	17:00-20:00	כיתה/זז	פסיכולוגיה (עידו)
13.2	א	17:00-21:00	מגרש	עקרונות מנהיגות הכנה מנטלית ומוטיבציה - אימון המדריך + (מבחן פסיכולוגיה)
16.2	ד	17:00-21:00	כיתה/זז	תורת האימון
20.2	א	17:00-21:00	כיתה	ארגון מפעלים
23.2	ד	17:00-20:00	כיתה/זז	תורת האימון
27.2	א	17:00-21:00	מגרש	לימוד ותרגול התקפה מתפרצת + משחקונים + אימון המדריך
2.3	ד	17:00-20:00	כיתה/זז	תורת האימון
6.3	א	17:00-21:00	כיתה	ארגון מפעלים
9.3	ד	17:00-21:00	אולם	תורת האימון
13.3	א	17:00-21:00	כיתה	שיטות משחק
16.4	ד	17:00-21:00	אולם	תורת האימון
20.3	א	17:00-21:00	מגרש	טכניקה/טקטיקה של ארגון קבוצה, אימון לפי תפקידים חלק א'
27.3	א	17:00-21:00	כיתה	מעקב איסוף וסקאוטינג + (מבחן תורת האימון)
3.4	א	17:00-21:00	מגרש	טכניקה/טקטיקה של אימון לפי תפקידים חלק ב' ועקרונות אימון השוער
10.4	א	17:00-21:00	כיתה	השימוש בידאו
17.4	א	17:00-21:00	מגרש	טכניקה/טקטיקה של מיומנות אישית, טקטיקה קבוצתית והוצאת חוץ/קרן/בעיטה חופשית/פתיחת משחק
20.4	ד	17:00-21:00	נהלל	מבחנים מדעיים - מועד ב'
24.4	א	17:00-21:00	כיתה	בתי ספר לכדורגל וקט רגל
1.5	א	17:00-21:00	מגרש	מבחני סיום
8.5	א	16:30-20:30	כיתה	האקדמיות באירופה ובאפריקה
15.5	א	17:00-21:00	מגרש	מבחני סיום

טקס סיום וחלוקת תעודות	מגרש	17:00-21:00	א	22.5
------------------------	------	-------------	---	------

****ייתכנו שינויים בלוח"**